

試走日：2025 年 2 月 8 日

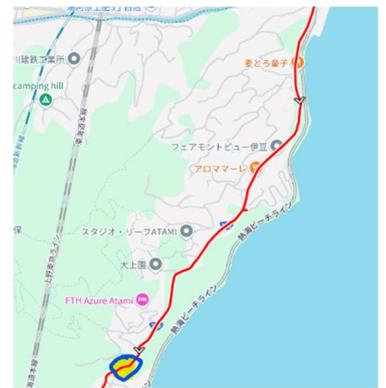
気温：天気予報から 1-9°C

今回のコースは西東京で 3 回目の開催で、今年はオプションコースを紹介しながら行きます。オプションを選択すると、もちろん距離が延びます。オプションの選択はご自身の走力に応じて行ってください。キューシートを見て走行すれば、確実に走れるコースです。走行のヒントなどが書かれているので、事前に読んでから走ってください。(参考までに 2025/1/12 v0.90 のキューシートで走行しました。)

## ポイント

### 1. スタート（根岸からさわ公園）～通過チェック 汐吹公園

99.2 kmの区間です。とても寒かったため、代謝によるエネルギー消費が大きく、カロリー消費も多かったです。50 kmあたりの小田原に近づいたところで、箱根口近くのセブンイレブンで伊豆路のアップダウンと寒さ対策のため、朝食として弁当を補食しました。真鶴半島のオプションは回りませんでした。この区間に片側通行の交通規制があり、湯河原から伊豆山の上がりを終え、次の大洞台のバス停を越えたところ（画像青の場所）で土砂崩れの災害復興工事が進行中です。開催日も規制がされていると思います。指示に従って走行してください。復路も同様です。熱海から伊東に向かう途中に、コーンが立っていたりする箇所がところどころありました。ただ、休行日で車線規制などは行っていないようでした。



### 2. チェック 汐吹公園（写真）～通過チェック 根府川駅

この区間は復路にあたり、折り返し地点でちょうどお昼を食べる時間帯になります。伊東・宇佐美周辺の食堂がおすすめです。私たちは結局、伊東漁港手前の Four Seasons Kitchen で 1 時間ほどまったりしました。

その他の候補店：伊豆っ子ラーメン（納豆チャーハンが有名）、ひもの食堂 海辺（干物屋さんの食堂）

熱海桜はこの試走の時点で咲き誇っていましたが、開催日には時期が過ぎているかもしれません。

オプションについて：湯河原梅園コース行きました。この日は 1 分咲きでしたが、2 週間後にはもっと咲いていることでしょう。園内は自転車に乗れないため、押して歩く必要があります。SPD SL シューズの方はカバーがないと歩きにくいかもしれません。画像のアオの区間が歩行区間です。



### 3. チェック（写真） 根府川駅～セブンイレブン大磯国府新宿店

この区間は 20 km未滿の短いコースです。根府川あたりは冷えますので状況を見て、根府川駅で着替えを考えてもよいかもしれません。国道 1 号を走る区間であり、車に十分に注意すること。

### 4. PC1 セブンイレブン大磯国府新宿店～ゴール セブンイレブン相模原淵野辺本町 2 丁目店

ゴール近くは田んぼの中や街灯がないところを通るので十分に注意して走行してください。スタッフ一同みなさまのお越しをお待ちしております。 以上